

Definition von Adjektiven im Fragebogen

Fragebogen 1 „am ehesten“

Kurzsatz	Bedeutungsrahmen
1.	
Im Umgang mit anderen bin ich verständnisvoll	Nett zu anderen, grosszügig
Ich neige dazu, Schwierigkeiten zu erwarten	Vorsichtig, wachsam, nimmt zuerst das Negative an
Ich bin entscheidungsfreudig	Handelt sofort, zögert nicht
Ich reagiere schnell und lebhaft	Kurze Reaktionszeit, spontan
2.	
Ich bin gesprächig	Gesellig, sagt gerne seine/ihre Meinung
Ich bin schüchtern	Spricht nicht gerne mit Fremden, zurückhaltend
Ich übernehme eine tonangebende Rolle	Entscheidungen fällen, Strukturen vorgeben
Ich bin umgänglich	Ist offen für andere, andere kommen gut mit ihm/ihr aus
3.	
Ich bin spontan	Plant nicht, tut Unerwartetes, übt nichts ein
Ich strebe danach, alles mir Mögliche zu erreichen	Will zeigen, was er/sie kann
Ich bin taktvoll	Höflich, geht auf die Bedürfnisse anderer ein
Ich erreiche durch Freundlichkeit mein Ziel	Reizend und angenehm
4.	
Ich bin temperamentvoll	Lässt Gefühlen freien Lauf, frei und glücklich
Ich gebe leicht nach	Ordnet sich dem Willen anderer unter
Ich bringe Vertrauen entgegen	Glaubt, was andere sagen
Meinen Willen durchsetzen fällt mir leicht	Möchte Entscheidungen selbst treffen und diese umsetzen
5.	
Ich schliesse mich anderen an	Ich lasse andere führen
Ich bin zielstrebig	Ich erreiche, was ich mir vornehme
Ich halte mich an Standards	Erfüllt Regeln und Vorgaben
Ich habe Spass mit anderen zu sprechen	Kommuniziert gerne und zieht daraus Energie

6.

Ich bin ein Mensch der Tat	Bleibt in Bewegung, leistungsbereit
Ich habe Sinn für schöne Dinge	Liebt schöne Dinge, hat einen guten Geschmack
Ich bin immer für einen Scherz zu haben	Hat Spass, lacht viel
Mich in andere einzufühlen fällt mir leicht	Empathisch, zurückhaltend

7.

Ich setze Komplimente gekonnt ein	Hofiert andere
Ich bin diszipliniert	Konsequent, hält Versprechen ein
Ich bin hilfsbereit	Nützlich, unterstützend, leistet anderen Dienste
Ich bleibe hartnäckig	Fragt nach und drängt auf Umsetzung

8.

Ich bin anmutig	Koordiniert Bewegungen, angenehmes Erscheinungsbild
Ich bin begeisterungsfähig	Zeigt Enthusiasmus
Ich bin pflichtbewusst	Hält, was er/sie verspricht, erledigt Aufgaben gewissenhaft
Ich tute anderen einen Gefallen	Hohe Verträglichkeit, unterstützt andere

9.

Ich bin offen für Ideen	Respektiert Meinungen anderer
Ich bin warmherzig	Ist einfühlsam, strahlt persönliche Wärme aus
Ich nehme die Sache in die Hand	Wagt sich an neue Aufgaben
Ich bin zufrieden	Ist mit dem Lauf der Dinge zufrieden

10.

Ich mache, was ich will	Energiebündel, will Umfeld gestalten, will sich selbst Ziele setzen und diese erreichen
Ich bin diplomatisch	Offen für die Meinung anderer, höflich
Ich achte auf die Bedürfnisse anderer	Rücksichtsvoll, erfüllt die Bedürfnisse anderer
Ich bin unterhaltsam	Beredsam, liebt es andere zu unterhalten und unterhalten zu werden

11

Ich bin lebenslustig	Hat Spass am Leben, unternimmt viel
Ich bin zielorientiert und effizient	Achtet darauf, Ziele zu erreichen
Ich bin zurückhaltend	Abwartend, drängt sich nicht in den Vordergrund
Ich organisiere und setze um	Arbeitet Dinge ab und strukturiert sie

12.

Ich bekomme viel Lob	Andere äussern sich positiv über die Person
Ich bin warmherzig	Gibt nach, mitfühlend
Ich sage die Dinge, wie sie sind	Meint, was er/sie sagt, entschlossen
Ich bin friedliebend	Hält sich aus Streitigkeiten oder Feindseligkeiten heraus

13.

Ich gehe Risiken ein	Ergreift Chancen, mutig
Ich bin meist gut gelaunt	Froh, animiert andere sich zu vergnügen
Ich strebe nach Perfektion	Versucht alles 100% richtig zu machen
Ich hänge an meinen Gewohnheiten	Hält sich an die üblichen und bewährten Vorgehensweisen

14.

Ich halte mich an die Regeln	Beachtet Bestimmungen, fügt sich ihnen
Ich bin wettbewerbsorientiert	Möchte gewinnen
Ich liebe die Abwechslung	Ist flexibel, braucht Veränderung
Ich komme mit anderen gut aus	Nett, freundliche, leutselig

15.

Ich bin grosszügig	Mildtätig, gibt anderen gerne etwas ab
Ich zögere meinen Ärger auszudrücken	Akzeptiert Situationen, vermeidet Streit
Ich lache viel	Hat gerne Spass und lacht dabei gerne
Ich bin entschlossenkräftig	Bringt Dinge ins Rollen, übernimmt individuelle Anstrengungen

16.

Ich mag viele Menschen um mich	Ist gerne unter Menschen, zieht Energie daraus
Ich teile gerne	Gibt anderen gerne etwas ab
Ich neige dazu, das zu machen, was andere wollen	Ist lenkbar
Ich trete bestimmt auf	Durchsetzungsfähig, der/die Erste, der/die handelt

17.

Ich bin korrekt und genau	Bereitschaft, Irrtümer oder Fehler auszumerzen
Ich bin selbstsicher	Weiss, was er kann, ist nicht ängstlich
Ich bin kollegial und freundlich	Kooperativ, freundlich
Ich bin emotionsgeladen	Versprüht Begeisterung

18.

Ich habe viele Ideen	Beim Sprechen fallen mir viele neue Dinge ein
Ich will gewinnen	Will bei Wettbewerben der/die Erste sein
Ich denke nach, bevor ich etwas sage	Überlegt genau, bevor er/sie sagt, was er/sie denkt
Anderen bringe ich Respekt entgegen	Kooperativ, achtet die Meinung anderer

19.

Ich bin aufgeschlossen	Teilt sich anderen mit, gesellig
Ich setze mich für meine Prinzipien ein	Setzt sich für die gerechte Sache ein
Ich neige dazu, meine Meinung zurückzuhalten	Zurückhaltend, nicht konfrontierend
Ich gehe freundlich mit anderen um	Geduldig und verbindlich im Umgang mit anderen

20.

Ich bin analytisch	Stellt Fragen, will Antworten hören
Ich will was erleben	Will das Neue und Aufregende
Ich bin anderen gegenüber aufrichtig	Ist anderen gegenüber treu und ehrlich
Es fällt mir leicht, Entscheidungen zu treffen	Geht rasch vorwärts

21.

Ich plane detailliert	Durchdenkt Dinge genau
Ich bin willensstark	Entschlossen, gibt nicht auf
Ich bin kontaktfreudig	Sucht nach Gesprächsmöglichkeiten
Ich vergebe das Geschehene	Ist nicht nachtragend

22.

Ich blicke optimistisch in die Zukunft	Glaubt an die Zukunft, begeisterungsfähig
Mich zufriedenzustellen fällt schwer	Kritisch, wertend, möchte weiterkommen
Ich bin selbstbeherrscht	Behält Gefühle unter Kontrolle, reserviert
Ich bin höflich und zuvorkommend	Nett zu anderen, gute Manieren

23.

Ich habe keine Probleme mich unterzuordnen	Gehorcht denen, die das Kommando haben
Ich verteile gerne Lob an andere	Wertschätzt andere, verbalisiert
Ich bin gesellig	Ist gerne mit anderen zusammen
Ich übernehme gerne die Initiative	Gibt Befehle und Anweisungen

24.

Ich strebe nach Erfolg	Möchte Ziele erreichen und Erfolg haben
Ich denke das Beste von anderen	Positiv und offen
Ich bin ordentlich	Schafft für sich Ordnung
Ich tue Dinge mit viel Spass und Elan	Ist begeistert, schwungvoll

Fragebogen 2 „am wenigsten“

Kurzsatz	Bedeutungsrahmen
1.	
Geduldig	Ruhig, nicht leicht erregbar
Vorhersehbar	Verlässlich, voraussagbar
Souverän	Bestimmt, selbstsicher
Redselig	Teilt sich anderen mit
2.	
Einfallreich	Hat viele Ideen
Nachdrücklich	Kontrolliert und ist direkt
Warmherzig	Strahlt Wärme aus, selbstlos
Bescheiden	Bewusstsein über eigene Schwächen, nicht stolz
3.	
Inspirierend	Erzeugt Gefühle, bringt andere dazu, zu handeln
Autonom	Entscheidet selbstständig, will unabhängig sein
Ehrgeizig	Will andere übertreffen
Kooperativ	Zusammenarbeitend
4.	
Positiv	Zuversichtlich, in die Zukunft blickend
Anpassungsfähig	Geht Kompromisse ein, passt sich den Umständen an
Direkt	Offen, unverblümt
Vorsichtig	Auf der Hut, diskret, wachsam
5.	
Durchsetzungsfähig	Setzt die eigene Meinung durch
Sachgerecht	Handelt, wie es das Vorgehen erfordert
Unbeschwert	Nimmt das Leben leicht
Angenehm	Gibt nach, gutmütig
6.	
Arrogant	Anmassend, selbstherrlich
Verspielt	Munter, humorvoll, lustig
Fürsorglich	Hilfreich, rücksichtsvoll, wohlmeinend
Systematisch	Strukturiert, geht Schritt für Schritt vor

7.

Unterstützend	Hilft anderen
Selbstinszenierend	Von sich überzeugt, sich verkaufend
Kritisch	Sachlich hinterfragend
Risikobereit	Bereit, kalkulierbare Risiken einzugehen

8.

Überredend	Überzeugt andere, wenn es sein muss, auch mit Nachdruck
Tolerant	Akzeptiert das Verhalten/die Grundsätze anderer
Aufgeschlossen	Offen für neue Ideen, frei von Vorurteilen
Vernünftig	Gemässigt, verstehend

9.

Unterhaltsam	Sehr kommunikativ
Sorgfältig	Genau und strukturiert
Unerschrocken	Zeigt Courage, tapfer
Hilfsbereit	Unterstützt andere

10.

Umgänglich	Freundliche, kommt mit anderen zurecht
Bestimmt	Fest, streng, unbeirrbar
Lebhaft	Aktiv, schwungvoll
Genau	Korrekt, akkurat

11.

Mutig	Nicht ängstlich
Verständnisvoll	Versteht die Gefühle anderer, mitfühlend
Lernwillig	Bereit, Dinge aufzunehmen
Locker	Unbekümmert, nimmt die Dinge, wie sie sind

12.

Zuvorkommend	Hilfreich, selbstlos, rücksichtsvoll
Anpassend	Geht Kompromisse ein, passt sich den Umständen an
Fröhlich	Verbreitet gute Laune, vergnügt
Dynamisch	Aktiv, offen und flexibel

13.

Gutmütig	Freundlich, nett, angenehm
Selbstsicher	Verlässt sich auf sich selbst, nutzt eigenes Urteilsvermögen
Gesellig	Ist gerne mit anderen zusammen
Gehorsam	Treu, bereit zu tun, was andere sagen

14.

Anerkannt	Verdient Anerkennung, leistet
Respektvoll	Nimmt Rücksicht auf andere
Pflichtbewusst	Erfüllt Pflichten zuverlässig
Sympathisch	Nettes Erscheinungsbild, angenehm im Umgang

15.

Stark	Robust, kräftig, widerstandsfähig
Ruhig	Friedlich, sanft, strahlt Ruhe aus
Vertrauensvoll	Glaubt, was andere sagen
Diplomatisch	Höflich, taktvoll, vorsichtig

16.

Freundlich	Nett, aufgeschlossen
Tonangebend	Ist bestimmend
Pünktlich	Erscheint pünktlich zum Termin
Überzeugend	Argumentativ, überzeugt andere von der eigenen Meinung

17.

Kühn	Bereit, neue Erfahrungen zu machen, waghalsig
Zufrieden	Ausgefüllt, mit sich selbst zufrieden
Friedliebend	Nicht streitsüchtig, ruhig
Enthusiastisch	Leicht zu begeistern, positiv

18.

Kontaktfreudig	Lernt gerne neue Menschen kennen
Aufpassend	Achtsam, aufmerksam, kontrolliert die Einhaltung von Standards
Fordernd	Verlangt sofortiges Handeln
Rücksichtsvoll	Nett, einfühlsam, zuvorkommend

19.

Attraktiv	Angenehme und eloquente Erscheinung
Loyal	Anderen gegenüber ehrlich und treu, zuverlässig
Prinzipientreu	Bleibt persönlichen Überzeugungen treu, fair
Willensstark	Setzt eigene Meinung durch, behält die Kontrolle

20.

Sanftmütig	Freundliche, weich, rücksichtsvoll
Charmant	Bringt andere auf seine/ihre Seite, übt Anziehungskraft aus
Unsicher	Versichert sich häufig
Tatkräftig	Fest, gibt nicht auf

21.

Kommunikativ	Kann sich gut unterhalten, aber auch zuhören
Ausgleichend	Balanciert Interessen aus
Entscheidungsfreudig	Trifft schnelle Entscheidungen
Strikt	Unnachgiebig, konsequent

22.

Zurückhaltend	Scheu, zögerlich
Nachsichtig	Nimmt auf andere Rücksicht
Glücklich	Kann sich freuen, fühlt sich gut
Urteilsstark	Bildet sich schnell eine Meinung

23.

Spontan	Ungeplant, macht, was sich naturgemäss ergibt
Ordentlich	Organisiert und sortiert Dinge
Hartnäckig	Will nicht nachgeben, versucht es immer wieder
Nett	Angenehm, freundlich

24.

Gesprächig	Wills ich äussern, redet gerne
Präzise	Genau, will alles richtig machen
Energisch	Stark, mächtig, robust, voller Energie
Aufrichtig	Ehrlich, teilt Meinung mit