

Definition von Adjektiven im Fragebogen

Fragebogen 1 „am ehesten“

| Kurzsatz | Bedeutungsrahmen |
|--|---|
| 1. | |
| Im Umgang mit anderen bin ich verständnisvoll | Nett zu anderen, grosszügig |
| Ich neige dazu, Schwierigkeiten zu erwarten | Vorsichtig, wachsam, nimmt zuerst das Negative an |
| Ich bin entscheidungsfreudig | Handelt sofort, zögert nicht |
| Ich reagiere schnell und lebhaft | Kurze Reaktionszeit, spontan |
| 2. | |
| Ich bin gesprächig | Gesellig, sagt gerne seine/ihre Meinung |
| Ich bin schüchtern | Spricht nicht gerne mit Fremden, zurückhaltend |
| Ich übernehme eine tonangebende Rolle | Entscheidungen fällen, Strukturen vorgeben |
| Ich bin umgänglich | Ist offen für andere, andere kommen gut mit ihm/ihr aus |
| 3. | |
| Ich bin spontan | Plant nicht, tut Unerwartetes, übt nichts ein |
| Ich strebe danach, alles mir Mögliche zu erreichen | Will zeigen, was er/sie kann |
| Ich bin taktvoll | Höflich, geht auf die Bedürfnisse anderer ein |
| Ich erreiche durch Freundlichkeit mein Ziel | Reizend und angenehm |
| 4. | |
| Ich bin temperamentvoll | Lässt Gefühlen freien Lauf, frei und glücklich |
| Ich gebe leicht nach | Ordnet sich dem Willen anderer unter |
| Ich bringe Vertrauen entgegen | Glaubt, was andere sagen |
| Meinen Willen durchsetzen fällt mir leicht | Möchte Entscheidungen selbst treffen und diese umsetzen |
| 5. | |
| Ich schliesse mich anderen an | Ich lasse andere führen |
| Ich bin zielstrebig | Ich erreiche, was ich mir vornehme |
| Ich halte mich an Standards | Erfüllt Regeln und Vorgaben |
| Ich habe Spass mit anderen zu sprechen | Kommuniziert gerne und zieht daraus Energie |

6.

| | |
|---|---|
| Ich bin ein Mensch der Tat | Bleibt in Bewegung, leistungsbereit |
| Ich habe Sinn für schöne Dinge | Liebt schöne Dinge, hat einen guten Geschmack |
| Ich bin immer für einen Scherz zu haben | Hat Spass, lacht viel |
| Mich in andere einzufühlen fällt mir leicht | Empathisch, zurückhaltend |

7.

| | |
|-----------------------------------|--|
| Ich setze Komplimente gekonnt ein | Hofiert andere |
| Ich bin diszipliniert | Konsequent, hält Versprechen ein |
| Ich bin hilfsbereit | Nützlich, unterstützend, leistet anderen Dienste |
| Ich bleibe hartnäckig | Fragt nach und drängt auf Umsetzung |

8.

| | |
|---------------------------------|---|
| Ich bin anmutig | Koordiniert Bewegungen, angenehmes Erscheinungsbild |
| Ich bin begeisterungsfähig | Zeigt Enthusiasmus |
| Ich bin pflichtbewusst | Hält, was er/sie verspricht, erledigt Aufgaben gewissenhaft |
| Ich tute anderen einen Gefallen | Hohe Verträglichkeit, unterstützt andere |

9.

| | |
|---------------------------------|---|
| Ich bin offen für Ideen | Respektiert Meinungen anderer |
| Ich bin warmherzig | Ist einfühlsam, strahlt persönliche Wärme aus |
| Ich nehme die Sache in die Hand | Wagt sich an neue Aufgaben |
| Ich bin zufrieden | Ist mit dem Lauf der Dinge zufrieden |

10.

| | |
|---------------------------------------|---|
| Ich mache, was ich will | Energiebündel, will Umfeld gestalten, will sich selbst Ziele setzen und diese erreichen |
| Ich bin diplomatisch | Offen für die Meinung anderer, höflich |
| Ich achte auf die Bedürfnisse anderer | Rücksichtsvoll, erfüllt die Bedürfnisse anderer |
| Ich bin unterhaltsam | Beredsam, liebt es andere zu unterhalten und unterhalten zu werden |

11

| | |
|--------------------------------------|---|
| Ich bin lebenslustig | Hat Spass am Leben, unternimmt viel |
| Ich bin zielorientiert und effizient | Achtet darauf, Ziele zu erreichen |
| Ich bin zurückhaltend | Abwartend, drängt sich nicht in den Vordergrund |
| Ich organisiere und setze um | Arbeitet Dinge ab und strukturiert sie |

12.

| | |
|----------------------------------|---|
| Ich bekomme viel Lob | Andere äussern sich positiv über die Person |
| Ich bin warmherzig | Gibt nach, mitfühlend |
| Ich sage die Dinge, wie sie sind | Meint, was er/sie sagt, entschlossen |
| Ich bin friedliebend | Hält sich aus Streitigkeiten oder Feindseligkeiten heraus |

13.

| | |
|----------------------------------|---|
| Ich gehe Risiken ein | Ergreift Chancen, mutig |
| Ich bin meist gut gelaunt | Froh, animiert andere sich zu vergnügen |
| Ich strebe nach Perfektion | Versucht alles 100% richtig zu machen |
| Ich hänge an meinen Gewohnheiten | Hält sich an die üblichen und bewährten Vorgehensweisen |

14.

| | |
|-------------------------------|--|
| Ich halte mich an die Regeln | Beachtet Bestimmungen, fügt sich ihnen |
| Ich bin wettbewerbsorientiert | Möchte gewinnen |
| Ich liebe die Abwechslung | Ist flexibel, braucht Veränderung |
| Ich komme mit anderen gut aus | Nett, freundliche, leutselig |

15.

| | |
|--------------------------------------|---|
| Ich bin grosszügig | Mildtätig, gibt anderen gerne etwas ab |
| Ich zögere meinen Ärger auszudrücken | Akzeptiert Situationen, vermeidet Streit |
| Ich lache viel | Hat gerne Spass und lacht dabei gerne |
| Ich bin entschlosskräftig | Bringt Dinge ins Rollen, übernimmt individuelle Anstrengungen |

16.

| | |
|--|--|
| Ich mag viele Menschen um mich | Ist gerne unter Menschen, zieht Energie daraus |
| Ich teile gerne | Gibt anderen gerne etwas ab |
| Ich neige dazu, das zu machen, was andere wollen | Ist lenkbar |
| Ich trete bestimmt auf | Durchsetzungsfähig, der/die Erste, der/die handelt |

17.

| | |
|----------------------------------|--|
| Ich bin korrekt und genau | Bereitschaft, Irrtümer oder Fehler auszumerzen |
| Ich bin selbstsicher | Weiss, was er kann, ist nicht ängstlich |
| Ich bin kollegial und freundlich | Kooperativ, freundlich |
| Ich bin emotionsgeladen | Versprüht Begeisterung |

18.

| | |
|--------------------------------------|---|
| Ich habe viele Ideen | Beim Sprechen fallen mir viele neue Dinge ein |
| Ich will gewinnen | Will bei Wettbewerben der/die Erste sein |
| Ich denke nach, bevor ich etwas sage | Überlegt genau, bevor er/sie sagt, was er/sie denkt |
| Anderen bringe ich Respekt entgegen | Kooperativ, achtet die Meinung anderer |

19.

| | |
|--|--|
| Ich bin aufgeschlossen | Teilt sich anderen mit, gesellig |
| Ich setze mich für meine Prinzipien ein | Setzt sich für die gerechte Sache ein |
| Ich neige dazu, meine Meinung zurückzuhalten | Zurückhaltend, nicht konfrontierend |
| Ich gehe freundlich mit anderen um | Geduldig und verbindlich im Umgang mit anderen |

20.

| | |
|--|--|
| Ich bin analytisch | Stellt Fragen, will Antworten hören |
| Ich will was erleben | Will das Neue und Aufregende |
| Ich bin anderen gegenüber aufrichtig | Ist anderen gegenüber treu und ehrlich |
| Es fällt mir leicht, Entscheidungen zu treffen | Geht rasch vorwärts |

21.

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Ich plane detailliert | Durchdenkt Dinge genau |
| Ich bin willensstark | Entschlossen, gibt nicht auf |
| Ich bin kontaktfreudig | Sucht nach Gesprächsmöglichkeiten |
| Ich verberge das Geschehene | Ist nicht nachtragend |

22.

| | |
|--|--|
| Ich blicke optimistisch in die Zukunft | Glaubt an die Zukunft, begeisterungsfähig |
| Mich zufriedenzustellen fällt schwer | Kritisch, wertend, möchte weiterkommen |
| Ich bin selbstbeherrscht | Behält Gefühle unter Kontrolle, reserviert |
| Ich bin höflich und zuvorkommend | Nett zu anderen, gute Manieren |

23.

| | |
|--|--|
| Ich habe keine Probleme mich unterzuordnen | Gehorcht denen, die das Kommando haben |
| Ich verteile gerne Lob an andere | Wertschätzt andere, verbalisiert |
| Ich bin gesellig | Ist gerne mit anderen zusammen |
| Ich übernehme gerne die Initiative | Gibt Befehle und Anweisungen |

24.

| | |
|---------------------------------------|---|
| Ich strebe nach Erfolg | Möchte Ziele erreichen und Erfolg haben |
| Ich denke das Beste von anderen | Positiv und offen |
| Ich bin ordentlich | Schafft für sich Ordnung |
| Ich tue Dinge mit viel Spass und Elan | Ist begeistert, schwungvoll |

Fragebogen 2 „am wenigsten“

| Kurzsatz | Bedeutungsrahmen |
|--------------------|---|
| 1. | |
| Geduldig | Ruhig, nicht leicht erregbar |
| Vorhersehbar | Verlässlich, voraussagbar |
| Souverän | Bestimmt, selbstsicher |
| Redselig | Teilt sich anderen mit |
| 2. | |
| Einfallsreich | Hat viele Ideen |
| Nachdrücklich | Kontrolliert und ist direkt |
| Warmherzig | Strahlt Wärme aus, selbstlos |
| Bescheiden | Bewusstsein über eigene Schwächen, nicht stolz |
| 3. | |
| Inspirierend | Erzeugt Gefühle, bringt andere dazu, zu handeln |
| Autonom | Entscheidet selbstständig, will unabhängig sein |
| Ehrgeizig | Will andere übertreffen |
| Kooperativ | Zusammenarbeitend |
| 4. | |
| Positiv | Zuversichtlich, in die Zukunft blickend |
| Anpassungsfähig | Geht Kompromisse ein, passt sich den Umständen an |
| Direkt | Offen, unverblümt |
| Vorsichtig | Auf der Hut, diskret, wachsam |
| 5. | |
| Durchsetzungsfähig | Setzt die eigene Meinung durch |
| Sachgerecht | Handelt, wie es das Vorgehen erfordert |
| Unbeschwert | Nimmt das Leben leicht |
| Angenehm | Gibt nach, gutmütig |
| 6. | |
| Arrogant | Anmassend, selbstherrlich |
| Verspielt | Munter, humorvoll, lustig |
| Fürsorglich | Hilfreich, rücksichtsvoll, wohlmeinend |
| Systematisch | Strukturiert, geht Schritt für Schritt vor |

7.

| | |
|--------------------|--|
| Unterstützend | Hilft anderen |
| Selbstinszenierend | Von sich überzeugt, sich verkaufend |
| Kritisch | Sachlich hinterfragend |
| Risikobereit | Bereit, kalkulierbare Risiken einzugehen |

8.

| | |
|----------------|---|
| Überredend | Überzeugt andere, wenn es sein muss, auch mit Nachdruck |
| Tolerant | Akzeptiert das Verhalten/die Grundsätze anderer |
| Aufgeschlossen | Offen für neue Ideen, frei von Vorurteilen |
| Vernünftig | Gemässigt, verstehend |

9.

| | |
|---------------|------------------------|
| Unterhaltsam | Sehr kommunikativ |
| Sorgfältig | Genau und strukturiert |
| Unerschrocken | Zeigt Courage, tapfer |
| Hilfsbereit | Unterstützt andere |

10.

| | |
|------------|--|
| Umgänglich | Freundliche, kommt mit anderen zurecht |
| Bestimmt | Fest, streng, unbeirrbar |
| Lebhaft | Aktiv, schwungvoll |
| Genau | Korrekt, akkurat |

11.

| | |
|-----------------|--|
| Mutig | Nicht ängstlich |
| Verständnisvoll | Versteht die Gefühle anderer, mitfühlend |
| Lernwillig | Bereit, Dinge aufzunehmen |
| Locker | Unbekümmert, nimmt die Dinge, wie sie sind |

12.

| | |
|--------------|---|
| Zuvorkommend | Hilfreich, selbstlos, rücksichtsvoll |
| Anpassend | Geht Kompromisse ein, passt sich den Umständen an |
| Fröhlich | Verbreitet gute Laune, vergnügt |
| Dynamisch | Aktiv, offen und flexibel |

13.

| | |
|--------------|--|
| Gutmütig | Freundlich, nett, angenehm |
| Selbstsicher | Verlässt sich auf sich selbst, nutzt eigenes Urteilsvermögen |
| Gesellig | Ist gerne mit anderen zusammen |
| Gehorsam | Treu, bereit zu tun, was andere sagen |

14.

| | |
|----------------|---|
| Anerkannt | Verdient Anerkennung, leistet |
| Respektvoll | Nimmt Rücksicht auf andere |
| Pflichtbewusst | Erfüllt Pflichten zuverlässig |
| Sympathisch | Nettes Erscheinungsbild, angenehm im Umgang |

15.

| | |
|----------------|------------------------------------|
| Stark | Robust, kräftig, widerstandsfähig |
| Ruhig | Friedlich, sanft, strahlt Ruhe aus |
| Vertrauensvoll | Glaubt, was andere sagen |
| Diplomatisch | Höflich, taktvoll, vorsichtig |

16.

| | |
|-------------|--|
| Freundlich | Nett, aufgeschlossen |
| Tonangebend | Ist bestimmend |
| Pünktlich | Erscheint pünktlich zum Termin |
| Überzeugend | Argumentativ, überzeugt andere von der eigenen Meinung |

17.

| | |
|----------------|---|
| Kühn | Bereit, neue Erfahrungen zu machen, waghalsig |
| Zufrieden | Ausgefüllt, mit sich selbst zufrieden |
| Friedliebend | Nicht streitsüchtig, ruhig |
| Enthusiastisch | Leicht zu begeistern, positiv |

18.

| | |
|----------------|--|
| Kontaktfreudig | Lernt gerne neue Menschen kennen |
| Aufpassend | Achtsam, aufmerksam, kontrolliert die Einhaltung von Standards |
| Fordernd | Verlangt sofortiges Handeln |
| Rücksichtsvoll | Nett, einfühlsam, zuvorkommend |

19.

| | |
|----------------|--|
| Attraktiv | Angenehme und eloquente Erscheinung |
| Loyal | Anderen gegenüber ehrlich und treu, zuverlässig |
| Prinzipientreu | Bleibt persönlichen Überzeugungen treu, fair |
| Willensstark | Setzt eigene Meinung durch, behält die Kontrolle |

20.

| | |
|------------|---|
| Sanftmütig | Freundliche, weich, rücksichtsvoll |
| Charmant | Bringt andere auf seine/ihre Seite, übt Anziehungskraft aus |
| Unsicher | Versichert sich häufig |
| Tatkräftig | Fest, gibt nicht auf |

21.

| | |
|----------------------|--|
| Kommunikativ | Kann sich gut unterhalten, aber auch zuhören |
| Ausgleichend | Balanciert Interessen aus |
| Entscheidungsfreudig | Trifft schnelle Entscheidungen |
| Strikt | Unnachgiebig, konsequent |

22.

| | |
|---------------|----------------------------------|
| Zurückhaltend | Scheu, zögerlich |
| Nachsichtig | Nimmt auf andere Rücksicht |
| Glücklich | Kann sich freuen, fühlt sich gut |
| Urteilsstark | Bildet sich schnell eine Meinung |

23.

| | |
|------------|--|
| Spontan | Ungeplant, macht, was sich naturgemäss ergibt |
| Ordentlich | Organisiert und sortiert Dinge |
| Hartnäckig | Will nicht nachgeben, versucht es immer wieder |
| Nett | Angenehm, freundlich |

24.

| | |
|------------|--|
| Gesprächig | Wills ich äussern, redet gerne |
| Präzise | Genau, will alles richtig machen |
| Energisch | Stark, mächtig, robust, voller Energie |
| Aufrichtig | Ehrlich, teilt Meinung mit |